

Las cinco preguntas principales

Aque puede hacer a su oftalmólogo

Prepararse con anticipación puede ayudarlo a controlar mejor su salud visual.

He aquí algunas preguntas que puede hacer cuando visite al oftalmólogo:

1. ¿Corro el riesgo de desarrollar una enfermedad ocular?
2. ¿Cuáles son las pruebas que haremos hoy? ¿Hará un examen de dilatación de los ojos para detectar enfermedades como el glaucoma y la degeneración macular?
3. ¿Qué debería hacer para controlar mejor la salud de mis ojos?
4. ¿Con qué frecuencia recomienda que regrese para un examen completo de los ojos?
5. ¿Debo hacer cambios en mi estilo de vida para prevenir o reducir mi riesgo de enfermedad ocular?

Elementos para llevar a su cita:

- La información de su seguro de salud y un documento de identidad con su fotografía
- Los anteojos o lentes de contacto que usa actualmente
- La información sobre cualquier antecedente de enfermedad de los ojos de su familia
- Una lista de sus medicamentos, alergias y otras condiciones
- Una libreta para anotar y un bolígrafo para escribir puntos importantes
- Un amigo o familiar que lo acompañe, si es posible

Si le diagnosticaron una enfermedad ocular

Ser diagnosticado con una enfermedad de los ojos puede ser alarmante, pero usted se beneficiará si asume un papel activo en la comprensión y el control de su condición.

He aquí algunas preguntas que usted puede llevar al consultorio del médico cuando hablen de su diagnóstico.

- ¿Necesitaré medicamentos o cirugía, ahora o en el futuro?
- ¿Tienen algún efecto secundario estos medicamentos?
- ¿Cubrirá el seguro médico estos tratamientos, o existe ayuda financiera?
- ¿Qué síntomas debería vigilar?
- ¿Con qué frecuencia examinará mis ojos para asegurarse de que no estén empeorando?
- ¿Podría beneficiarme de los servicios de baja visión—tales como terapia ocupacional o accesorios tecnológicos—para ayudarme a utilizar mejor la visión que todavía tengo?
- ¿Tiene usted algunos materiales u otras sugerencias sobre cómo puedo obtener más información sobre esta enfermedad?
- ¿Es seguro para mí conducir un vehículo?



**BrightFocus®
Foundation**

Cure in Mind. Cure in Sight.

Macular Degeneration Research

Investigación sobre la degeneración macular

National Glaucoma Research

Investigación nacional sobre el glaucoma

22512 Gateway Center Drive

Clarksburg, MD 20871

1-855-345-6637

www.brightfocus.org/espanol

© BrightFocus Foundation, 2015

