

Glaucoma



Chats

Marihuana y glaucoma: ¿cuál es la posición científica?

11 de octubre de 2023

1:00 PM hora estándar del Este

Transcripción de la teleconferencia con Mona Kaleem, MD

La información proporcionada en esta transcripción es un servicio público de BrightFocus Foundation y no constituye consejo médico. Consulte a su médico para recibir asesoramiento médico, dietético y de ejercicio personalizado. Cualquier medicamento o suplemento debe tomarse solo bajo supervisión médica. BrightFocus Foundation no respalda ningún producto o terapia médica.

Por favor tome nota: este chat o charla pudo haber sido editado para mayor claridad y brevedad.

Sra. KACI BAEZ: Hola y bienvenidos al chat sobre glaucoma de BrightFocus. Me llamo Kaci Baez, vicepresidenta de Marketing y Comunicaciones de BrightFocus Foundation, y me complace estar hoy aquí con ustedes para conversar sobre "Marihuana y glaucoma: ¿cuál es la posición científica?". Las charlas sobre glaucoma de BrightFocus es un programa mensual gratuito de información en audio en colaboración con American Glaucoma Society (Sociedad Estadounidense de Glaucoma), diseñado para proporcionar a las personas que viven con glaucoma y a los familiares y amigos que les apoyan información proporcionada por expertos en glaucoma. La Sociedad Estadounidense de Glaucoma cuenta entre sus miembros con algunos de los especialistas en glaucoma más renombrados del país. BrightFocus financia la investigación científica en todo el mundo para combatir la enfermedad de Alzheimer, la degeneración macular y el glaucoma, y proporciona información especializada y recursos bilingües gratuitos sobre estas enfermedades.

BrightFocus se compromete a invertir en investigaciones audaces que generen enfoques novedosos, herramientas de diagnóstico y tratamientos que mejoren la vida de todas las poblaciones. Encontrará más información y recursos gratuitos en nuestro sitio web www.BrightFocus.org.

Me gustaría presentarles a la experta invitada de hoy, la Dra. Mona Kaleem. La Dra. Kaleem es profesora asociada de oftalmología en el Instituto Oftalmológico Wilmer de la Universidad Johns Hopkins y está especializada en glaucoma y cirugía de cataratas. Además de dirigir un ajetreado servicio clínico y quirúrgico, también es una dedicada investigadora, educadora y voluntaria. La Dra. Kaleem es mejor conocida por sus intereses en el desarrollo de modelos de atención centrados en el paciente, la investigación de los determinantes sociales de la salud y la medicina integrativa. Es copresentadora del podcast Diagnosis Glaucoma (Diagnostico de glaucoma) y conferenciante mundial sobre el tema, la Dra. Kaleem también ha publicado numerosos artículos revisados por expertos pares y capítulos de libros sobre el glaucoma. Bienvenida, Dr. Kaleem.

Dra. MONA KALEEM: Muchas gracias por invitarme al programa.

Sra. KACI BAEZ: Muchas gracias por acompañarnos hoy para hablar de este tema tan candente. Nuestra primera pregunta es: ¿Cuál es el efecto de la marihuana, o cannabis, sobre el glaucoma?, y ¿varía según el método de consumo?

Dra. MONA KALEEM: Una muy buena pregunta. La marihuana tiene numerosos efectos sobre el glaucoma, y vamos a desglosarlo según las diferentes formas en que la marihuana puede ser ingerida o consumida. La conclusión es que la marihuana, si es la forma THC, puede reducir la presión ocular, y cuando bajamos la presión ocular, podemos reducir potencialmente la progresión del glaucoma. No es una cura para el glaucoma, pero al reducir la presión ocular podemos tener algún efecto en la reducción del riesgo de progresión. Sabemos que hay otras formas de marihuana utilizadas, como las que se ingieren. Ingerir el THC también puede reducir la presión ocular, pero debido al efecto del metabolismo y cómo varía en el cuerpo de cada persona, no sabemos exactamente cuánto tiempo dura la que se ingiere o realmente cuándo va a hacer

efecto. No sabemos cuál es la dosis, o no tenemos ninguna de esa información. Por lo tanto, lo que generalmente le digo a la gente es que el THC, si se inhala, puede bajar la presión ocular durante unas 3 o 4 horas y alrededor de un 30%, pero de la forma que se ingiere del THC no tenemos suficiente información, no sabemos exactamente cuándo se produce su efecto.

Algunas personas también me preguntan sobre el CBD porque es una forma bastante común de uso de la marihuana para varias cosas: para un masaje o para ayudar a conciliar el sueño por la noche. De hecho, el uso de CBD puede potencialmente aumentar la presión ocular. No hay suficiente información o investigación que se ha hecho en el área para que yo pueda hacer declaraciones amplias, pero, en general, la información que tenemos se basa en modelos con animales en este momento. Y se ha demostrado, de nuevo, que el uso de CBD puede potencialmente aumentar la presión ocular, y cualquier cosa que aumente la presión ocular, que vaya más allá de un objetivo o a un nivel incontrolado, eso podría potencialmente hacer que el glaucoma empeore. Y así, de nuevo, mi conclusión es y lo que digo a los pacientes que, con la marihuana, el THC inhalado, puede reducir la presión ocular, pero definitivamente debe mantenerse alejado del CBD.

Sra. KACI BAEZ: Gracias. ¿Recomienda la marihuana como tratamiento para pacientes con glaucoma?

Dra. MONA KALEEM: En realidad, no recomiendo la marihuana porque para que tenga los efectos de disminución de la presión ocular, de nuevo, sólo dura de 3 a 4 horas, por lo que básicamente tendría que inhalar THC varias veces al día, y eso haría muy difícil funcionar, mantener un trabajo, incluso ser capaz de conducir. Y, además, los efectos de inhalar cualquier cosa, por lo general pueden ser dañinos durante un largo periodo de tiempo.

Pero también quería mencionar que la gente también pregunta por colirios. Me olvidé de mencionar eso antes, como un colirio de marihuana, como un THC o un CBD. De hecho, había un colirio, creo que está disponible, no sé si en los Estados Unidos, pero hay un colirio que

fue elaborado en Jamaica. Se llama Cantimol o Canasol. Ese colirio se utilizó durante un tiempo para tratar la presión ocular, pero como el THC no es soluble en agua, esa forma de colirio es muy tóxica para los ojos -causa enrojecimiento, malestar, sensación de picazón-, así que tampoco tenemos una forma de colirio de marihuana o cannabis. Actualmente no tenemos nada en el mercado que contenga THC o cannabis que se recete para el glaucoma. Los pacientes que reciben THC pueden conseguirlo en un dispensario médico, pero las declaraciones de la Academia Americana de Oftalmología, una asociación estadounidense de oftalmólogos es que no lo recomendamos como tratamiento para el glaucoma.

Sra. KACI BAEZ: ¿Cómo se compararían los efectos secundarios del uso de marihuana para tratar el glaucoma con los efectos secundarios de un tratamiento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés)? Para aquellos que tal vez tengan una prescripción médica, ¿cuál es la orientación al respecto?

Dra. MONA KALEEM: También es una buena pregunta, porque sabemos que las gotas para el glaucoma también pueden causar enrojecimiento, escozor, visión borrosa; hay muchos efectos secundarios potenciales que pueden producirse con los medicamentos que recetamos. Lo que recomiendo a la gente es que, si tiene efectos secundarios, haga algo que se llama oclusión puntual o lagrimal, en donde se lleva los dedos pulgar e índice y se colocan junto a la nariz, que es el sistema de drenaje. Después de aplicarte las gotas, pellizcas o aprietas ahí durante unos 2 minutos, y eso generalmente evita que el colirio baje por las fosas nasales y cause muchos de los efectos secundarios. Si se te enrojecen los ojos, obviamente eso puede ser un problema, pero hay colirios de venta libre, como las lágrimas artificiales, que podrían ayudar con la visión borrosa o el enrojecimiento. Con las gotas de THC -de nuevo, porque no es soluble en agua- no se ha podido conseguir una gota que se pueda comercializar o que funcione y no cause efectos secundarios. Los efectos secundarios de ese colirio son realmente peores que cualquier cosa que tengamos actualmente.

Sra. KACI BAEZ: Vaya. Y entonces, ¿hay otros efectos en la visión por el

consumo de marihuana o por el consumo de CBD?

Dra. MONA KALEEM: Ciertamente. Una persona puede tener visión borrosa, o potencialmente mareos, pero no hay efectos como pérdida de visión periférica o sensibilidad al contraste, por ejemplo, pero ciertamente la visión puede volverse borrosa.

Sra. KACI BAEZ: Muy bien. ¿Se están realizando ensayos clínicos para saber más sobre la marihuana y el glaucoma? Parece que hay mucha información por ahí y que la gente está cada vez más interesada en el tema.

Dra. MONA KALEEM: Estoy de acuerdo. Hay mucho interés. Sabemos que la marihuana tiene muchos fines medicinales, y hay una mayor tendencia a la legalización en Estados Unidos, así que entender cómo se puede utilizar la marihuana para tratar diversas dolencias, creo que es muy importante. En este momento, todos los ensayos clínicos se están haciendo en animales, por lo que no tenemos ninguno en seres humanos en este instante. Pero en los años 70, en realidad hubo un par de ensayos - no ensayos clínicos aleatorios, pero los ensayos que estaban buscando los efectos del THC y el glaucoma - pero de nuevo, nada que esté disponible en este momento.

Sra. KACI BAEZ: Y para quienes busquen otros tratamientos alternativos o suplementos que les ayuden con el glaucoma, ¿hay algo más que esté respaldado por la investigación o que ya se esté investigando y que los oyentes deban conocer?

Dra. MONA KALEEM: De hecho, existe un gran interés por el estilo de vida y la dieta en el tratamiento del glaucoma. Recomiendo consultar el sitio web de la Asociación Mundial del Glaucoma. Tienen un seminario web realmente excelente de mayo de 2021 que trata de la dieta y las modificaciones del estilo de vida, y lo bueno es que había expertos mundiales en ese seminario web. También tengo, como ha mencionado antes, un podcast llamado "Diagnóstico del Glaucoma". Y en ese podcast, contamos con diferentes expertos, y tenemos algunos episodios que están relacionados con estos suplementos, vitaminas, y también el ejercicio y las cosas que se pueden hacer en su vida diaria - lo que yo

llamo, de nuevo, modificaciones de estilo de vida - para ayudar con el tratamiento del glaucoma.

Sra. KACI BAEZ: Bien, excelente. Otra pregunta que tenemos aquí: ¿La marihuana está contraindicada para personas con glaucoma de tensión normal y presión arterial variable? Una pregunta de un oyente.

Dra. MONA KALEEM: Creo que tendría cuidado con el glaucoma de tensión normal. Aún estamos aprendiendo mucho sobre esa forma concreta de glaucoma. Estamos tratando de averiguar exactamente qué lo causa. Conocemos algunos receptores básicos. Puedo decirle que cuando la presión sanguínea baja, especialmente la presión sanguínea diastólica, si mira la lectura de su presión sanguínea, hay un número superior y un número inferior. Cuando ese número inferior en particular baja o cuando varía mucho en un día -por 20 mmHg o más en un día- eso puede causar realmente la progresión del glaucoma. Yo tendría mucho cuidado. Si la marihuana te baja la presión arterial o provoca fluctuaciones de bajada, creo que me mantendría alejado de ella.

Sra. KACI BAEZ: Gracias. Otra pregunta que teníamos de un oyente es: Usar ungüentos de CBD en los pies y quiere saber si eso afectará a su presión ocular. ¿Cree que el CBD, como una loción de CBD o algo así, en los pies afectaría a la presión ocular?

Dra. MONA KALEEM: Bueno, de nuevo, todo lo que tenemos es información de ratones. Y en modelos de ratones, hubo un aumento de la presión ocular. Yo diría que si tienes glaucoma avanzado o eres alguien que está en realidad al límite, probablemente lo evitaría.

Sra. KACI BAEZ: Bien, genial. Muchas gracias. Creo que es nuestra última pregunta para el chat de hoy. Muchas gracias, Dr. Kaleem, por toda la información importante que ha compartido con nosotros. A nuestros oyentes, muchas gracias por unirse a nuestro Chat sobre el glaucoma. Realmente, esperamos que toda la información que compartimos les sea útil.

Dra. MONA KALEEM: Oh, lo siento mucho. Sólo quería asegurarme de que di la dirección de nuestro sitio web, para el podcast, es www.brightfocus.org.

DiagnosisGlaucoma.com. En realidad, tenemos episodios que se pueden escuchar en el sitio web, o usted puede ir a su reproductor de podcast, pero tenemos información sobre el glaucoma y el consumo de marihuana, también algunos folletos y ese tipo de cosas y enlaces a otros recursos para los pacientes. Y me disculpo, estoy un poco ronca hoy. Mi hijo está en la guardería. No sé lo que trajo a casa, pero eso está limitando mi voz en este momento. Gracias de nuevo por invitarme.

Sra. KACI BAEZ: Muchas gracias. Desde luego, esperamos que se sienta mejor, y gracias por acompañarnos Dra. Kaleem, aunque esté un poco indisputa. Y con 80 millones de personas en todo el mundo afectadas por el glaucoma, es importante mantenerse informado, así que, realmente apreciamos mucho que esté hoy aquí con nosotros, Dra. Kaleem, y animamos a todos a visitar www.BrightFocus.org/glaucomachatresources para saber más sobre toda la información que tenemos disponible en BrightFocus, incluidos los recursos sobre glaucoma para pacientes y cuidadores. Mañana es el Día Mundial de la Visión, el 12 de octubre, y nos gustaría recordarles que la única forma de detectar y diagnosticar el glaucoma es someterse a un examen de los ojos periódico. Nuestro próximo audio chat sobre glaucoma de BrightFocus tendrá lugar el miércoles 8 de noviembre y se titula "¡Odio mis gotas para el glaucoma! ¿Cuáles son mis otras opciones?" Gracias de nuevo por unirse a nosotros, y con esto concluye el BrightFocus Glaucoma Chat de hoy.

Recursos útiles y términos clave

BrightFocus Foundation: (800) 437-2423 o visítenos en [BrightFocus.org](https://www.brightfocus.org).
Los recursos disponibles incluyen—

(Algunos de los artículos a continuación están disponibles solo en inglés)

- [BrightFocus Foundation Live Chats and Chat Archive](#)
- [Glaucoma research funded by BrightFocus Foundation](#)
- [Overview of Glaucoma](#)
- [Treatments for Glaucoma](#) (Tratamiento y Medicamentos para el Glaucoma)
- [Resources for Glaucoma](#)
- [Expert Advice for Glaucoma](#)
- [Get the Facts on Glaucoma](#)